

Allegato I. Istruzioni per le e gli insegnanti

Istruzioni per le e gli insegnanti

- Invita le e i partecipanti a pensare a una situazione di conflitto che hanno vissuto, ma evita i temi troppo delicati.
- Di' loro che potranno fermarsi o uscire dalla stanza se ne hanno bisogno, dal momento che l'attività può risvegliare delle emozioni forti.
- Grazie all'attività, le e i partecipanti potranno cominciare a riflettere sulle loro emozioni e su quelle degli altri, allo scopo di vedere il conflitto da un'altra prospettiva, adottando un atteggiamento più aperto.
- Quest'attività può contribuire a migliorare la propria consapevolezza e capacità di ascolto.
- Cambiando partner, le e i partecipanti saranno in grado di confrontarsi con diversi punti di vista riguardo agli episodi discussi.
- L'attività può essere svolta senza analizzare in maniera approfondita i principi della comunicazione empatica e non violenta, ma limitandosi a utilizzare i quattro principi come "regole" su come svolgere l'attività.