

# Tracciare il proprio percorso di vita- Linee

## Guida per le e gli insegnanti

### Fase 1. Il passato

**Durata: 30 minuti**

Chiedi alle e agli studenti di:

- Riflettere e includere elementi relativi alle loro origini: luoghi, cultura, lingua e/o credo religioso;
- Elencare i luoghi che hanno visitato;
- Individuare due tappe fondamentali e di rappresentare dei traguardi che hanno raggiunto;
- Disegnare una montagna e un fiume che simboleggino due ostacoli che hanno già superato;
- Riflettere sulle strategie che hanno utilizzato per superare gli ostacoli che hanno dovuto affrontare;
- Disegnare un kit di sopravvivenza nella parte superiore della pagina. Al suo interno devono scrivere ciò che li ha aiutati nei momenti difficili. Dovranno collegare il kit alla strada che hanno percorso.

### Fase 2. Il futuro

**Durata: 30 minuti**

Chiedi alle e agli studenti di:

- Scrivere le loro speranze e i loro desideri al termine del percorso.
- Individuare alcuni luoghi che desiderano vedere nel corso dei loro prossimi viaggi e di riportarli sul foglio.
- Riflettere sui tre obiettivi che vorrebbero raggiungere in futuro.
- Disegnare una montagna che simboleggi un ostacolo da affrontare in futuro.
- Porre in evidenza le canzoni che porteranno con loro in futuro. Chiedi loro di riflettere sul valore che quei brani hanno per loro. Dovranno collegare il kit alla strada che intendono ancora percorrere.

### Fase 3. Uno sguardo al tuo viaggio

**Durata: 10 minuti**

Chiedi alle e agli studenti di:

- Riflettere sul loro viaggio e di disegnare delle stelle per rappresentare i momenti positivi che hanno vissuto.
- Riflettere sulle cose che hanno imparato nel corso della loro vita.

### Fase 4. Condividere il viaggio

**Durata: 30 minuti**

Chiedi alle e agli studenti di:

- Dare un'occhiata al lavoro svolto dalle proprie compagne e dai propri compagni.
- Indicare una/un volontaria/o di condividere la sua storia.
- Discuti con le e i partecipanti dei seguenti aspetti:
- Come vi siete sentiti?
- Quali sono gli elementi più difficili che avete individuato?
- Avete scoperto qualcosa di nuovo?
- Come vi siete sentiti nel condividere la vostra storia?
- Come vi siete sentiti nell'ascoltare le storie degli altri partecipanti?
- Con chi dividerete le vostre idee in futuro?