

Ti parlo del mio nome

- Consigliamo di far disporre le e i partecipanti in cerchio, in modo che tutti possano vedere ed ascoltare tutti i membri del gruppo.
- Invitali a condividere la storia e il significato del loro nome. Qualora non la conoscano, chiedi loro di inventarla.
- Trascrivi su una lavagna a fogli mobili le seguenti domande, in modo da dare alle e ai partecipanti degli spunti per raccontare la loro storia:
 - Chi e perché ha scelto il tuo nome?
 - Qual è il significato del tuo nome?
 - Hai un soprannome?
 - Vorresti cambiare il tuo nome? Perché?
 - Se sì, come vorresti chiamarti?

Parla prima della storia del tuo nome per creare un'atmosfera rilassata.