

Allegato I – Domande volte a stabilire degli obiettivi SMART

È possibile utilizzare le seguenti domande allo scopo di aiutare le e i mentee a stabilire i loro obiettivi

S – specifici	Qual è il tuo obiettivo? Perché? Come pensi di raggiungerlo? Chi può aiutarti?
M – misurabili	Come monitoreresti i tuoi progressi? Quali azioni dovresti intraprendere per misurare e ottenere i risultati?
A – raggiungibili	L'obiettivo è realistico? Pensi che sia alla tua portata?
R – rilevante	Perché è importante per te raggiungere questo obiettivo?
T – definito nel Tempo	Quanti tempo occorre per raggiungere l'obiettivo? Stabilisci una scadenza.

